

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.
(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

Савченко Т.Т.
(ФИО)



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки

на « *1* » *октября* 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		22,83	27,42	107,71	698,90	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,8	8,2	23,4	196	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		20,30	29,32	97,10	662,50	
							73-02

Повар: *OK*

Ответственный по питанию по школе: *OK*